

# Häufige Veränderungen der Haut

## Trockene - schuppige Haut (Xerosis cutis)

### Risiko

Natürlicher Alterungsprozess  
Hormonelle Veränderungen  
Übermäßiges Waschen

### Prävention:

Gute Hautpflege (hautfreundliche Produkte, Urea)  
Sonneneinstrahlung meiden

## Intertrigo (Reibung bei Haut auf Haut)

### Risiko:

Übergewicht  
übermäßiges Schwitzen  
Reibung  
synthetische Kleidung

### Prävention:

atmungsaktive Kleidung  
gründliches Abtrocknen  
nach der Pflege (Hausfalten)

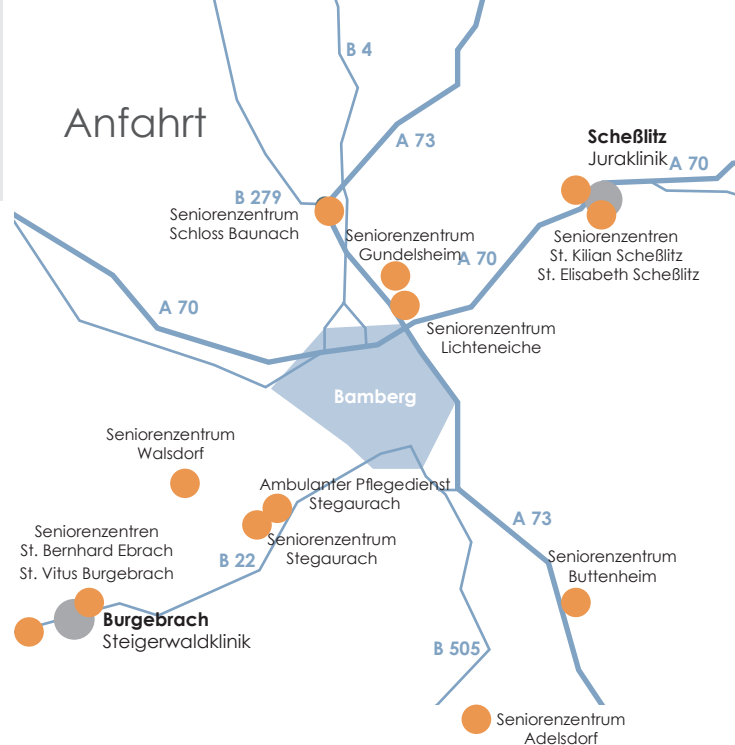
## Inkontinenz-assoziierte Dermatitis / Windeldermatitis

### Risiko:

Harn- / Stuhlinkontinenz  
Kontakt Harn / Stuhl

### Prävention:

Tragen offener Inkontinenzmaterialien  
Hautpflege / Hautschutz  
regelmäßiger Wechsel von Inkontinenzmaterialien  
regelmäßiger Toilettengang



## Ihre Ansprechpartner\*in:

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die **Pflegfachkraft** in Ihrer Klinik oder in Ihrer Senioreneinrichtung.

**Unsere Mitarbeiter\*innen informieren Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.**

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH  
Oberend 29 - 96110 Scheßlitz  
Telefon: 09542-779-0  
Telefax: 09542-779-199  
E-Mail: info@gkg-bamberg.de  
www.gkg-bamberg.de

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH

Für unsere  
Umwelt auf  
Recycling-  
papier  
gedruckt.

**EFQM**  
RECOGNISED  
BY EFQM 2022  
★ ★ ★ ★

Stand: 07/2024

Wir sorgen für Sie.  
Heute und morgen.  
Hautintegrität



**GKG**

Gesundheit & Lebensqualität  
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH

www.gkg-bamberg.de

Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Angehörige,

die Haut ist das größte Organ des Menschen. Sie hat viele Aufgaben und Funktionen.

Mit zunehmenden Alter verändert sich die Hautbeschaffenheit. Die Haut ist anfälliger für Probleme, auch können die Aufgaben und Funktionen zunehmend beeinträchtigt werden.

Deshalb ist es gerade im Alter wichtig, die Haut zu schützen, zu pflegen, um die Aufgaben und Funktionen der Haut so lange wie möglich zu erhalten.

Gerne geben wir Ihnen Tipps und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen.

Ihr Pflegeteam.

### Hautintegrität

ist die Kombination aus einer intakten Hautstruktur und einer Funktionsfähigkeit, die hoch genug ist, um sie zu erhalten.

### Aufgaben und Funktionen der Haut

- Temperaturregulierung
- Sinnesorgan
- Schutz vor eindringenden Stoffen
- Schutz vor Infektionen
- Bildung von Vitamin D
- Schutz vor Wasserverlust (Austrocknung)

### Risikofaktoren, welche zu Funktionseinschränkungen führen können:

- Alter
- Medikamente (wie z. B. Kortison, Chemotherapeutika)
- Erkrankungen (wie z. B. Diabetes)
- Inkontinenz
- Eingeschränkte Mobilität
- Übermäßiges Schwitzen

### Allgemeine präventive Maßnahmen

- Regelmäßige Hautinspektion
- Natürlicher Säureschutzmantel erhalten
- Hautfreundliche Pflege- / Waschlotionen verwenden
- Hautkontakt mit schädigenden / reizenden Stoffen vermeiden
- Viel Trinken
- Gesunde, ausgewogene Ernährung
- Langes, heißes Baden / Duschen vermeiden
- Gute Hautpflege

### Tipp:

Achten Sie bei Pflegeprodukten auf Bezeichnungen wie:

Sensitive, ph-neutral, hautfreundlich, Urea und Parfümfrei

