

Häufige Veränderungen der Haut

Trockene - schuppige Haut (Xerosis cutis)

Risiko

Natürlicher Alterungsprozess
Hormonelle Veränderungen
Übermäßiges Waschen

Prävention:

Gute Hautpflege (hautfreundliche Produkte, Urea)
Sonneneinstrahlung meiden

Intertrigo (Reibung bei Haut auf Haut)

Risiko:

Übergewicht
übermäßiges Schwitzen
Reibung
synthetische Kleidung

Prävention:

atmungsaktive Kleidung
gründliches Abtrocknen
nach der Pflege (Hausfalten)

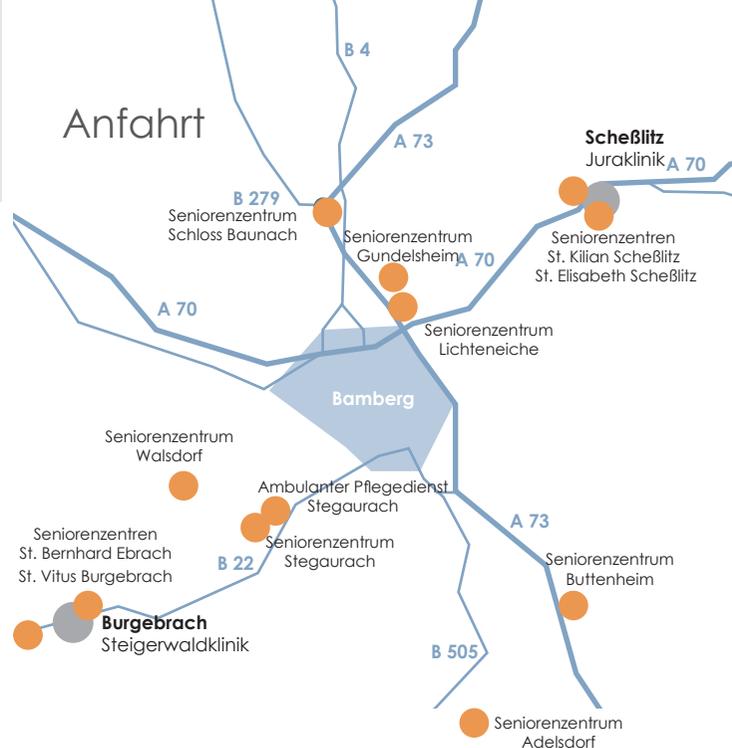
Inkontinenz-assoziierte Dermatitis / Windeldermatitis

Risiko:

Harn- / Stuhlinkontinenz
Kontakt Harn / Stuhl

Prävention:

Tragen offener Inkontinenzmaterialien
Hautpflege / Hautschutz
regelmäßiger Wechsel von Inkontinenzmaterialien
regelmäßiger Toilettengang



Ihre Ansprechpartner*in:

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die **Pflegfachkraft** in Ihrer Klinik oder in Ihrer Senioreneinrichtung.

Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH
Oberend 29 - 96110 Scheßlitz
Telefon: 09542-779-0
Telefax: 09542-779-199
E-Mail: info@gkg-bamberg.de
www.gkg-bamberg.de

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH

Für unsere
Umwelt auf
Recycling-
papier
gedruckt.

EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★ ★ ★ ★

Stand: 07/2024

Wir sorgen für Sie.
Heute und morgen.
Hautintegrität



GKG

Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH

www.gkg-bamberg.de

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige,

die Haut ist das größte Organ des Menschen. Sie hat viele Aufgaben und Funktionen.

Mit zunehmenden Alter verändert sich die Hautbeschaffenheit. Die Haut ist anfälliger für Probleme, auch können die Aufgaben und Funktionen zunehmend beeinträchtigt werden.

Deshalb ist es gerade im Alter wichtig, die Haut zu schützen, zu pflegen, um die Aufgaben und Funktionen der Haut so lange wie möglich zu erhalten.

Gerne geben wir Ihnen Tipps und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen.

Ihr Pflegeteam.

Hautintegrität

ist die Kombination aus einer intakten Hautstruktur und einer Funktionsfähigkeit, die hoch genug ist, um sie zu erhalten.

Aufgaben und Funktionen der Haut

- Temperaturregulierung
- Sinnesorgan
- Schutz vor eindringenden Stoffen
- Schutz vor Infektionen
- Bildung von Vitamin D
- Schutz vor Wasserverlust (Austrocknung)

Risikofaktoren, welche zu Funktionseinschränkungen führen können:

- Alter
- Medikamente (wie z. B. Kortison, Chemotherapeutika)
- Erkrankungen (wie z. B. Diabetes)
- Inkontinenz
- Eingeschränkte Mobilität
- Übermäßiges Schwitzen

Allgemeine präventive Maßnahmen

- Regelmäßige Hautinspektion
- Natürlicher Säureschutzmantel erhalten
- Hautfreundliche Pflege- / Waschlotionen verwenden
- Hautkontakt mit schädigenden / reizenden Stoffen vermeiden
- Viel Trinken
- Gesunde, ausgewogene Ernährung
- Langes, heißes Baden / Duschen vermeiden
- Gute Hautpflege

Tipp:

Achten Sie bei Pflegeprodukten auf Bezeichnungen wie:

Sensitive, ph-neutral, hautfreundlich, Urea und Parfümfrei

