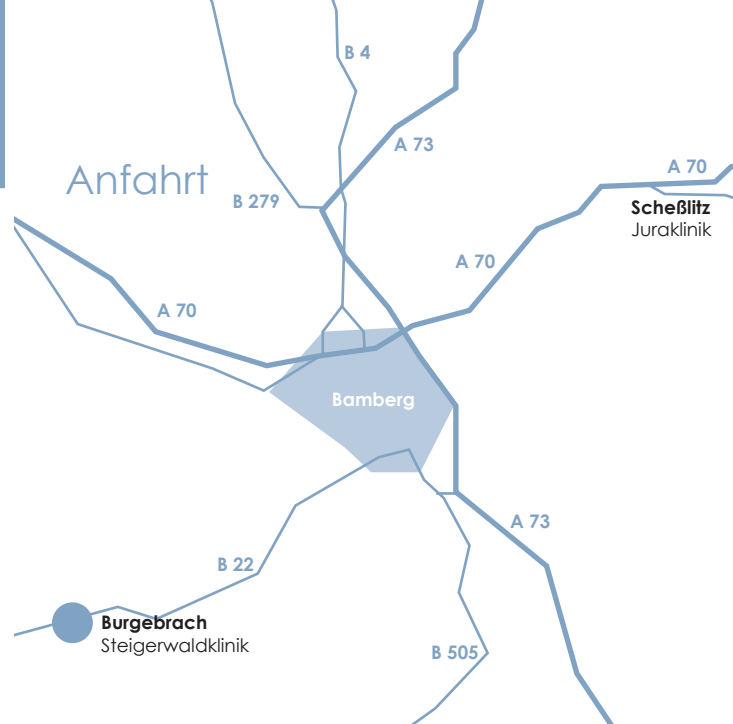


Wie erfolgt eine Aufnahme?

Ihre Behandlung liegt uns sehr am Herzen.

Für eine stationäre Behandlung in der Fachabteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Steigerwaldklinik Burgebrach ist eine **Krankenseinweisung durch den Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten** notwendig. Vor der Aufnahme findet ein vorstationäres Gespräch statt, in welchem die Indikation für eine **stationäre oder tagesklinische Behandlung** geklärt und besprochen wird.

Eine **Krisenintervention** kann in dringenden Fällen nach Anmeldung durch den Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten unmittelbar erfolgen.



Ihre Ansprechpartner:

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Chefarzt Dr. med. C. Lehner
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Steigerwaldklinik Burgebrach
Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach
Telefon: 09546-88-510
Telefax: 09546-88-511
E-Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de

www.gkg-bamberg.de

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH



Wir sorgen für Sie. Steigerwaldklinik Burgebrach

Fachabteilung Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
mit Tagesklinik



GKG

Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH

www.gkg-bamberg.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

der Mensch, seine Gestaltungs- und Beziehungsfähigkeit stehen im Mittelpunkt unseres psychodynamischen Therapiekonzeptes. Auf dieser Grundlage werden erlebnisorientierte, traumatherapeutische, verhaltenstherapeutische und systemische Therapieansätze mit einbezogen.



Chefarzt
Dr. med. C. Lehner

Eine individuelle Betreuung und ein intensiv auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsangebot ermöglichen eine wirkungsvolle und heilsame Therapie.

Ein multiprofessionelles Team um Chefarzt Dr. Lehner behandelt unsere Patient*innen mit psychosomatischen Krankheitsbildern.

Ein persönlicher Behandlungsplan wird mit der/dem zugeordneten Bezugstherapeut*in erarbeitet. Die feste Behandlungsgruppe schafft eine unterstützende und tragende Atmosphäre und ermöglicht korrigierende Beziehungserfahrungen im therapeutischen Prozess.

Psychosomatik -
ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen.

Alle Erkrankungen, bei denen körperliche, seelische und soziale Faktoren eine Rolle spielen, gehören zum Behandlungsspektrum unserer Klinik.

Wir behandeln:

- Depressive Erkrankungen
- Burn-Out- und Stress-Erkrankungen
- Selbstwertkrisen
- Angststörungen
- Somatoforme Funktionsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen nach schweren Erlebnissen und Verlusten, Konflikten und weiteren nicht allein zu bewältigenden belastenden Lebensumständen.



Zusammen mit unseren Patient*innen erstellen wir einen individuellen Therapieplan aus folgenden Elementen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining
- Yoga
- Krankengymnastik, Bewegungstherapie
- Störungsspezifische Gruppen (Gruppe zum Training alternativer Fertigkeiten zum Spannungsabbau, Essgruppe, psychoedukative Informationsgruppe, etc.)
- Ernährungstherapie
- Sozialberatung

