

Newsletter

Informationen für Ärztinnen und Ärzte

04/2020



Informationen aus der Gemeinnützigen Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg und der Ärztegenossenschaft Gesundheitsnetz Region Bamberg eG.



Kriseninterventionsgruppe Fachabteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Steigerwaldklinik Burgebrach

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Psychosomatische Fachabteilung der Steigerwaldklinik besteht seit 2005. Ein multiprofessionelles Team behandelt unter Leitung von Chefarzt Dr. med. Christoph Lehner Patient*innen mit psychosomatischen Krankheitsbildern. Für Menschen, die durch eine akute psychosoziale Krise ihr seelisches und/oder körperliches Gleichgewicht verloren haben, gibt es seit 2012 eine speziell auf den akuten Krisenfall ausgerichtete Kriseninterventionsbehandlung.

Krisenauslösend können akute Ereignisse oder Lebensumstände sein, die im Augenblick nicht bewältigt werden können und die individuellen Anpassungsmöglichkeiten überfordern. So stellen aktuell auch der Umgang und das veränderte Leben mit der Corona-Pandemie einen sehr starken Belastungsfaktor und möglichen Auslöser für psychosomatische Krisenzustände dar. Nach Kontaktaufnahme zum Sekretariat unserer Psychosomatischen Fachabteilung (Kontakt Daten siehe unten) wird über ärztliche oder psychologische Einweisung ein Termin zum vorstationären Gespräch als Erstkontakt vereinbart. Wird in diesem Gespräch die Indikation für eine stationäre psychosomatische Behandlung bestätigt, werden die Patient*innen nach einer sehr kurzen Wartezeit stationär aufgenommen.

Ziele der Behandlung sind allgemeine Stabilisierung, Symptom-, Angst- und Spannungsreduktion, Ressourcenaktivierung zur aktuellen Problembewältigung und Neuorientierung. Neben Einzeltherapiegesprächen werden Aufbau und Zusammensetzung des Therapieplanes individuell und flexibel an die aktuelle Situation und den Zustand der/des Patientin/en angepasst. Das Zusammenwirken von Einzel- und Gruppentherapiegesprächen, kreativtherapeutischen Angeboten und psychosomatischer Pflege in einer respektvollen, individuell zugewandten und schützenden Atmosphäre kennzeichnet unsere Behandlung. Die Behandlungsdauer hängt vom jeweils vorliegenden Therapieauftrag ab, wird individuell abgestimmt und mit der/dem Patientin/en festgelegt. Für die Behandlung stehen in der Steigerwaldklinik 30 vollstationäre Betten und 8 tagesklinische Plätze zur Verfügung.

Chefarzt Dr. med. Christoph Lehner steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung. Telefon: 09546 88 510 oder per Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de.

Sie möchten den Newsletter per E-Mail zugesendet bekommen oder abbestellen?
Senden Sie eine E-Mail an: c.schlereth@gkg-bamberg.de bzw. ein Fax an 09542-779-199.

Fortbildungen und Veranstaltungen

Reanimationsschulungen für Praxispersonal

*derzeit wegen der Corona-Pandemie
keine Angebote*

Voraussichtlich wieder ab April 2021

Die monatlichen Termine in der Juraklinik Scheßlitz und in der Steigerwaldklinik Burgebrach werden Ihnen mit unserem nächsten Newsletter im April 2021 mitgeteilt.

Wir freuen uns sehr, dass unser Angebot in 2020 gut angenommen wurde.

Verstärkung für das MVZ für Anästhesie und Schmerztherapie

Herr Dr. med. Thomas Eberlein und Frau Alexandra Herdan werden seit dem 01.10. von Frau Dr. med. Deborah Hillmann als weitere Fachärztin für Anästhesie unterstützt.

Das Leistungsspektrum der Praxis umfasst die Behandlung von: Chronischen Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gesichtsschmerzen, Schmerzen nach Operationen, Gürtelrose-, Nerven-, Narben- und Tumorschmerzen, Spinalkanalenge, Mangel durchblutungsschmerzen, Morbus Sudeck und die Durchführung von OP-Anästhesien.

Kontakt: Am Eichelberg 1,
96138 Burgebrach, Tel.: 09546 88 341,
E-Mail:
anaesthesie@mvz-burgebrach.de,
Termine nach Vereinbarung.

Psychosomatische Angebote in der Steigerwaldklinik Burgebrach

Die Behandlungsschwerpunkte des Fachbereiches Psychosomatik und Psychotherapie in der Steigerwaldklinik sind:

- Depressive Erkrankungen
- Burn-Out- und Stress-Erkrankungen
- Angststörungen
- Somatoforme Funktionsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Selbstwertkrisen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen nach schweren Erlebnissen, Verlusten, Konflikten und weiteren nicht allein zu bewältigenden belastenden Lebensumständen

Wir haben neben unserem regulären, allgemein gehaltenen Abteilungsflyer zuletzt vier neue, spezifischer ausgerichtete Flyer für Patient*innen und Interessierte ausgearbeitet, die wir Ihnen beigelegt haben.

Wir widmen uns in diesen Broschüren häufig auftretenden Verbindungen zwischen somatischen Beschwerden/Erkrankungen und psychischen Beschwerden/Erkrankungen.

Psychische Erkrankungen bei chronischen Schmerzen

Chronische Schmerzen können sich auf die psychischen Gesundheit auswirken und umgekehrt können psychische Belastungen ursächlich und/oder verstärkend für chronische Schmerzen sein.

Psychische Erkrankungen bei Reizmagen / Reizdarm

Es besteht eine enge Verbindung zwischen Körper und Seele und somit auch zwischen Magen-Darm-Trakt, zentralem Nervensystem und unserer Psyche.

Psychische Erkrankungen bei Adipositas

Psychische Erkrankungen können sowohl Ursache als auch Folge der Entwicklung einer Adipositas sein.

Essstörungen

Anorexia - Bulimia - Binge-Eating-Disorder

Entwickelt der Mensch ein gestörtes Verhältnis zum Essen, spricht man in

bestimmten Konstellationen von Essstörungen. Essstörungen sind ernsthafte psychosomatische Erkrankungen, die dringend einer professionellen Behandlung bedürfen.

Ein zentrales Behandlungsziel unserer Abteilung ist, gemeinsam mit den Betroffenen krankmachende Faktoren zu erkennen, zu verstehen und einen gesünderen Lebensentwurf zu entwickeln. Wir bieten in ruhiger und geschützter Atmosphäre ein intensives, auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmtes Behandlungsangebot an.

Bei Fragen rund um unsere psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung und/oder zur Anmeldung von Patient*innen rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns: Telefon: 09546 88 510; Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de.

Falls Sie weitere Flyer wünschen, senden Sie uns eine Mail an: c.schlereth@gkg-bamberg.de.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ein für uns Alle anstrengendes Jahr neigt sich dem Ende zu. Erholungsphasen waren selten bis gar nicht vorhanden, Urlaube wurden abgesagt. Corona hatte 2020 fest im Griff!

Große Hoffnung liegt in den neuen Impfstoffen, die hoffentlich bald in ausreichender Menge zur Verfügung stehen werden. Die schnelle Einrichtung der Impfzentren sowie die Rekrutierung der Ärzte und des Medizinischen Personals gehört zu den Mammutaufgaben der nächsten Wochen. An dieser Stelle nochmal großen Dank an alle aus unserem Netz beteiligten Ärzte (vor allem Dr. Fugmann, Dr. Dreyer und Dr. Maaß)!

Bezüglich unserer Projekte innerhalb des Ärztenetzes gibt es folgendes zu berichten:

- Unsere „Decubitool“-App läuft bereits seit einigen Tagen erfolgreich als Pflicht-Testversion auf einigen Handys, bevor in den nächsten Tagen der Roll Out im Rahmen des Überleitungsmanagements anläuft. Nach Korrektur weniger Fehler wird eine praktikable Vollversion zur Verfügung stehen. Die App ist zentraler Baustein unseres Wundmanagements.
- Die Patientenmappe ist gedruckt und wird in den nächsten Tagen per Post zusammen mit einem kurzen schriftlichen Kommentar an ausgewählte Praxen versendet. Wir freuen uns auf Ihr Feedback, welches dann über die weitere Verwendung der Mappe entscheidet.

Zum Schluss möchten wir Ihnen trotz der vorgegebenen Einschränkungen einen erfolgreichen Jahresabschluss und erholsame Feiertage im Kreise Ihrer Familie und Freunde wünschen. Bleiben Sie gesund!

Ihr Vorstand der GeReBa - Gesundheitsnetz Region Bamberg eG.

Dem schließen wir uns an. Wir möchten Ihnen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit danken und wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ganz besonders ein gesundes 2021.

Die Herausgeber:

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg mbH, Oberend 29, 96110 Scheßlitz - Rechtsform: gGmbH

- Geschäftsführer: Udo Kunzmann - Aufsichtsratsvorsitzender: Landrat Johann Kalb - Amtsgericht Bamberg, HRB-Nr. 2744

Gesundheitsnetz Region Bamberg eG (GeReBa), Brandäcker 4, 96110 Scheßlitz - Rechtsform: eingetragene Genossenschaft

- Vorsitzender: Dr. Wolfgang Steinbach - Amtsgericht Bamberg - Gnr Nr. 282

Redaktion/Gestaltung: Christiane Schlereth / Dr. Wolfgang Steinbach - Auflage: 700



Nutzen Sie für Ihr
Feedback an uns den
QR-Code.
(Steigerwaldklinik/Juraklinik)
Vielen Dank.