

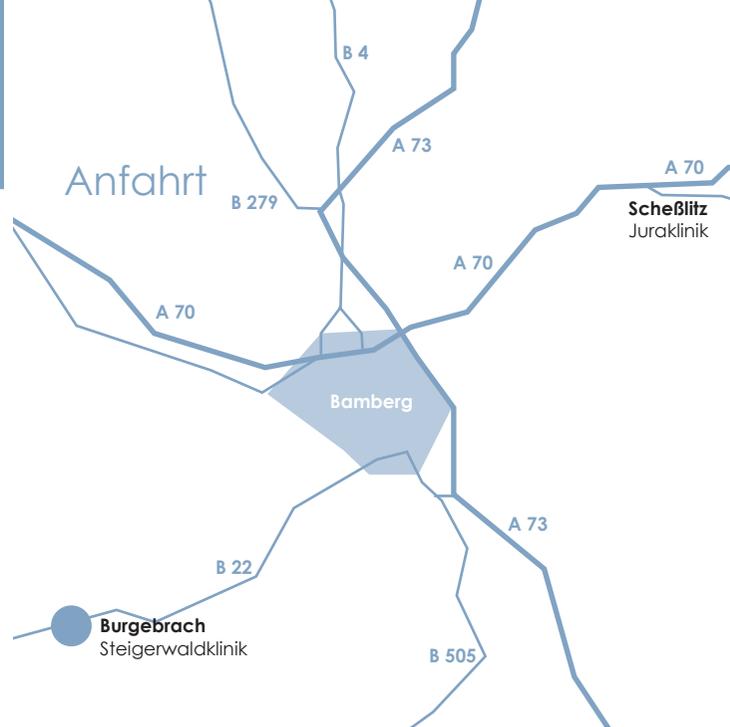
Ihr Weg zu uns

Zur ersten Kontaktaufnahme, Indikationsklärung und Vorbereitung einer stationären oder tagesklinischen Behandlung, kann über das Sekretariat der Abteilung ein vorstationäres Gespräch für Patient*innen vereinbart werden.

Tagesklinische oder stationäre Behandlung?

Neben der stationären Fachabteilung mit 30 Behandlungsplätzen leitet Chefarzt Dr. Lehner ebenfalls die Psychosomatische Tagesklinik mit 8 Plätzen an der Steigerwaldklinik.

Die tagesklinische Behandlung enthält neben der Teilnahme am geltenden Therapieprogramm der Fachabteilung zusätzlich ein tagesklinisches Basisprogramm.



Ihre Ansprechpartner:

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Chefarzt Dr. med. C. Lehner

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Steigerwaldklinik Burgebrach Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach Sekretariat Psychosomatische Fachabteilung

Telefon: 09546-88-510

Telefax: 09546-88-511

E-Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de

Rufen Sie uns gerne an,
wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen.

www.gkg-bamberg.de

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH



Stand: 10/2020

Wir sorgen für Sie. Steigerwaldklinik Burgebrach

Essstörungen
Anorexia - Bulimia - Binge-Eating-Disorder



GKG

Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH

www.gkg-bamberg.de

Was ist eine Essstörung?

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Essen gehört zum Leben wie die Luft zum Atmen. Entwickelt der Mensch ein gestörtes Verhältnis zum Essen, spricht man in bestimmten Konstellationen von Essstörungen. Essstörungen sind ernsthafte psychosomatische Erkrankungen - es handelt sich um seelische Belastungen mit körperlicher Beteiligung, die den Menschen krank machen.

In der Steigerwaldklinik sorgt sich ein multiprofessionelles Team um die Behandlung von Patient*innen mit diesen psychosomatischen Krankheitsbildern.



Chefarzt
Dr. med. C. Lehner

Unser Behandlungsziel ist es, gemeinsam krankmachende Faktoren zu erkennen, zu verstehen und einen gesünderen Lebensentwurf zu entwickeln. Wir bieten eine individuelle Betreuung und ein intensives, auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmtes Behandlungsangebot an.

Im Mittelpunkt unseres Behandlungskonzeptes steht immer der Mensch mit seiner Gestaltungs- und Beziehungsfähigkeit. Auf dieser Grundlage werden psychodynamische, verhaltenstherapeutische, erlebnisorientierte, traumatherapeutische, und systemische Therapieansätze einbezogen.

Der Begriff „Essstörungen“ wird im Allgemeinen auf drei unterschiedliche Krankheitsbilder bezogen:

Anorexia nervosa (Magersucht):

Diese Erkrankung ist gekennzeichnet von unerbittlichem Fasten bis hin zur kompletten Verweigerung der Nahrungsaufnahme. Neben dem Hungern wird häufig versucht, über exzessiven Sport oder die Einnahme von Abführ- und Entwässerungsmitteln das Gewicht zu reduzieren. Dies geschieht bis zu lebensbedrohlichem Untergewicht.

Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht):

Diese Erkrankung ist gekennzeichnet durch einen Kreislauf aus Diäten, Essanfällen und selbst herbeigeführtem Erbrechen. Aus Angst vor einer Gewichtszunahme durch die Essanfälle werden häufig auch Abführmittel missbraucht und übermäßiger Sport getrieben.

Binge-Eating-Disorder (Störung mit Essattacken):

Diese Erkrankung ist gekennzeichnet von periodischen Heißhungerattacken und Essanfällen mit völligem Kontrollverlust über das Essverhalten. Es werden nach Essanfällen jedoch keine Mittel ergriffen, das Geschehene wieder rückgängig zu machen.



Es findet sich ein breitgefächertes therapeutisches Angebot für die Zusammenstellung eines individuellen Behandlungsplanes:

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining
- Fachpflegegruppen
- Bezugspflege
- Akupunktur
- Gruppen mit DBT-Elementen (Skillstraining)
- Bewegungstherapie und Krankengymnastik
- Psychoedukative Gruppen (Patientenschulung)
- Ernährungsberatung und Essbegleitung
- Genussgruppe
- Lehrküche
- Sozialberatung
- Yogagruppe