

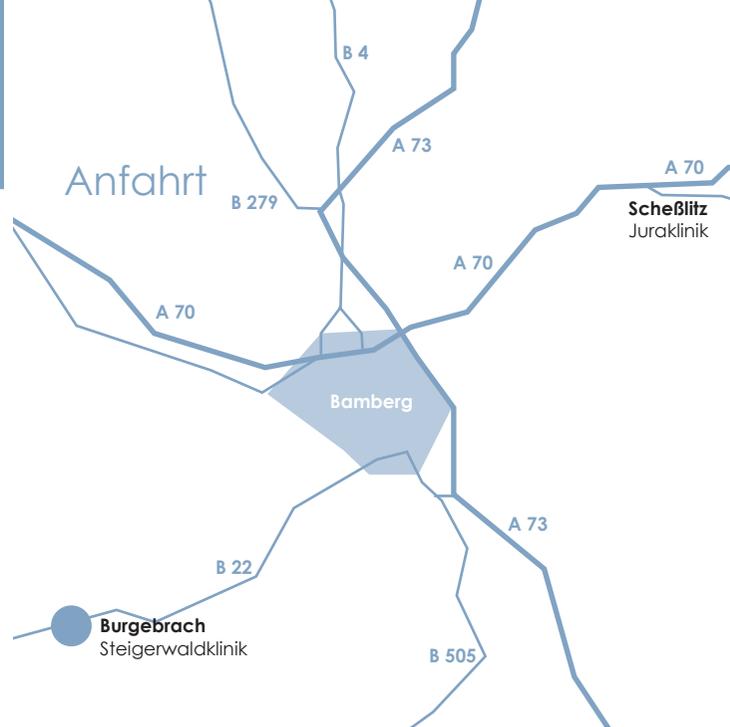
## Ihr Weg zu uns

Zur ersten Kontaktaufnahme, Indikationsklärung und Vorbereitung einer stationären oder tagesklinischen Behandlung, kann über das Sekretariat der Abteilung ein vorstationäres Gespräch für Patient\*innen vereinbart werden.

### Tagesklinische oder stationäre Behandlung?

Neben der stationären Fachabteilung mit 30 Behandlungsplätzen leitet Chefarzt Dr. Lehner ebenfalls die Psychosomatische Tagesklinik mit 8 Plätzen an der Steigerwaldklinik.

Die tagesklinische Behandlung enthält neben der Teilnahme am geltenden Therapieprogramm der Fachabteilung zusätzlich ein tagesklinisches Basisprogramm.



## Ihre Ansprechpartner:

### Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Chefarzt Dr. med. C. Lehner

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

### Steigerwaldklinik Burgebrach Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach Sekretariat Psychosomatische Fachabteilung

Telefon: 09546-88-510

Telefax: 09546-88-511

E-Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de

Rufen Sie uns gerne an,  
wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen.

[www.gkg-bamberg.de](http://www.gkg-bamberg.de)

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH



Stand: 10/2020

## Wir sorgen für Sie. Steigerwaldklinik Burgebrach

Psychische Erkrankungen  
und Adipositas



# GKG

Gesundheit & Lebensqualität  
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH

[www.gkg-bamberg.de](http://www.gkg-bamberg.de)

## Liebe Patientin, lieber Patient,

seit Jahrzehnten steigt die Anzahl der Menschen in Deutschland, die übergewichtig oder adipös sind. Bei Adipositas hat der Mensch ein gestörtes Verhältnis zur Nahrungsaufnahme entwickelt. Adipositas und psychische Erkrankungen können gemeinsam auftreten, sich gegenseitig verursachen und im Krankheitsverlauf beeinflussen.

In der Steigerwaldklinik sorgt sich ein multiprofessionelles Team um die Behandlung von Patient\*innen mit diesen psychosomatischen Krankheitsbildern.



Chefarzt  
Dr. med. C. Lehner

Unser Behandlungsziel ist es, gemeinsam krankmachende Faktoren zu erkennen, zu verstehen und einen gesünderen Lebensentwurf zu entwickeln. Wir bieten eine individuelle Betreuung und ein intensives, auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmtes Behandlungsangebot an.

Im Mittelpunkt unseres Behandlungskonzeptes steht immer der Mensch mit seiner Gestaltungs- und Beziehungsfähigkeit. Auf dieser Grundlage werden psychodynamische, verhaltenstherapeutische, erlebnisorientierte, traumatherapeutische, und systemische Therapieansätze einbezogen.

Psychische Erkrankungen: Ursache oder Folge von Adipositas? Beides ist möglich!

### Psychische Erkrankungen als Ursache:

Im Rahmen einer depressiven Erkrankung ziehen sich viele Betroffene zurück, erleben Einschränkungen in Interessen, sozialer Teilhabe, Selbstwertgefühl und Energie. Eine erhöhte innere Belastung mit Enttäuschungs- und Frustgefühlen kann Essanfälle auslösen. Eine erhöhte Energiezufuhr im sozialen Rückzug bei vorhandenen Antriebs- und damit oft auch Bewegungsmangel kann dann rasch zu einer Gewichtszunahme führen. Ebenso können vorhandene Ängste mit folgendem Vermeidungsverhalten, verstärktem Rückzug und eingeschränkter Aktivität zu Übergewicht oder Adipositas führen.

### Psychische Erkrankungen als Folge:

Eine Diskriminierung übergewichtiger Personen in der Gesellschaft kann über eine Minderung des Selbstwertgefühls zum Auftreten von Depressionen, zu verstärkten Ängsten und auch Zwangssymptomen führen. Auch die Entwicklung verschiedener Formen von Essstörungen ist als Folge einer Adipositas möglich. Prinzipiell steigt mit zunehmender sozialer Isolierung das Risiko für eine psychische Erkrankung und oft auch das Übergewicht. So kann sich ein ungünstiger Kreislauf entwickeln.



Es findet sich ein breitgefächertes therapeutisches Angebot für die Zusammenstellung eines individuellen Behandlungsplanes:

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining
- Fachpflegegruppen
- Bezugspflege
- Akupunktur
- Gruppen mit DBT-Elementen (Skillstraining)
- Bewegungstherapie und Krankengymnastik
- Psychoedukative Gruppen (Patientenschulung)
- Ernährungsberatung und Essbegleitung
- Genussgruppe
- Lehrküche
- Sozialberatung
- Yogagruppe