

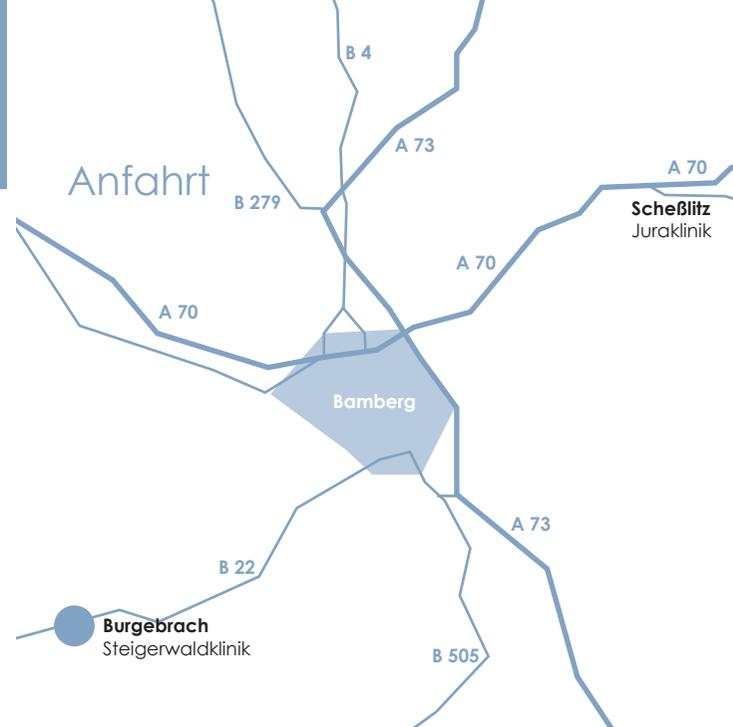
Ihr Weg zu uns

Zur ersten Kontaktaufnahme, Indikationsklärung und Vorbereitung einer stationären oder tagesklinischen Behandlung, kann über das Sekretariat der Abteilung ein vorstationäres Gespräch für Patient*innen vereinbart werden.

Tagesklinische oder stationäre Behandlung?

Neben der stationären Fachabteilung mit 30 Behandlungsplätzen leitet Chefarzt Dr. Lehner ebenfalls die Psychosomatische Tagesklinik mit 8 Plätzen an der Steigerwaldklinik.

Die tagesklinische Behandlung enthält neben der Teilnahme am geltenden Therapieprogramm der Fachabteilung zusätzlich ein tagesklinisches Basisprogramm.



Ihre Ansprechpartner:

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Chefarzt Dr. med. C. Lehner

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Steigerwaldklinik Burgebrach Am Eichelberg 1, 96138 Burgebrach Sekretariat Psychosomatische Fachabteilung

Telefon: 09546-88-510

Telefax: 09546-88-511

E-Mail: sekretariatps@gkg-bamberg.de

Rufen Sie uns gerne an,
wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen.

www.gkg-bamberg.de

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH



Stand: 10/2020

Wir sorgen für Sie. Steigerwaldklinik Burgebrach

Psychische Erkrankungen
bei Reizmagen / Reizdarm



GKG

Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH

www.gkg-bamberg.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Diagnose Reizmagen/Reizdarm schränkt die Lebensqualität der Betroffenen stark ein. So unterschiedlich die Symptome des Reizmagens bzw. Reizdarms sind, so unterschiedlich sind auch mögliche Therapieansätze.

Es ist heute bekannt, dass psychosoziale Belastungen an der Entstehung und Aufrechterhaltung dieser Beschwerden beteiligt sein können, wodurch diese Erkrankungsbilder einer psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung zugänglich werden.



Chefarzt
Dr. med. C. Lehner

In der Steigerwaldklinik sorgt sich ein multiprofessionelles Team um die Behandlung von Patient*innen mit diesen psychosomatischen Krankheitsbildern.

Unser Behandlungsziel ist es, gemeinsam krankmachende Faktoren zu erkennen, zu verstehen und einen gesünderen Lebensentwurf zu entwickeln. Wir bieten eine individuelle Betreuung und ein intensives, auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmtes Behandlungsangebot an.

Im Mittelpunkt unseres Behandlungskonzeptes steht immer der Mensch mit seiner Gestaltungs- und Beziehungsfähigkeit. Auf dieser Grundlage werden psychodynamische, verhaltenstherapeutische, erlebnisorientierte, traumatherapeutische, und systemische Therapieansätze einbezogen.

Psychotherapeutische Behandlung bei Reizmagen oder Reizdarm:

Es besteht eine enge Verbindung zwischen Körper und Seele und somit auch zwischen Magen-Darm-Trakt, zentralem Nervensystem und unserer Psyche. Diese Verbindung gestaltet sich nicht im Sinne einer Einbahnstraße, sondern eher wie ein Kreislauf gegenseitiger Beeinflussung.

Starker Stress, psychosoziale Belastungen, depressive Störungen oder Angsterkrankungen können Reizmagen- bzw. Reizdarmbeschwerden hervorrufen oder auch bereits vorhandene derartige Beschwerden verstärken. Andersherum können dauerhafte Magen-Darm-Beschwerden durch die entstehende Belastung und Beeinträchtigung psychische Folge- und Begleiterkrankungen auslösen.

Eine psychosomatisch-psychotherapeutische, individuell auf den Einzelnen ausgerichtete Behandlung kann für Betroffene sehr hilfreich sein. In der Behandlung können Patient*innen lernen, die Verbindung zwischen Seele und Körper mehr einzubeziehen, belastende Stressoren und Themen klarer zu erkennen und zu bearbeiten und einen anderen Umgang mit ihnen zu finden. Der/die Patient*in sollte jedoch zur Behandlung bereit und veränderungsmotiviert sein.



Es findet sich ein breitgefächertes therapeutisches Angebot für die Zusammenstellung eines individuellen Behandlungsplanes:

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining
- Fachpflegegruppen
- Bezugspflege
- Akupunktur
- Gruppen mit DBT-Elementen (Skillstraining)
- Bewegungstherapie und Krankengymnastik
- Psychoedukative Gruppen (Patientenschulung)
- Ernährungsberatung
- Genussgruppe
- Sozialberatung
- Yogagruppe

Eine enge Zusammenarbeit besteht auch mit der internistischen Fachabteilung der Steigerwaldklinik, so dass hier eine konsiliarische Begleitung und Mitbehandlung möglich ist.