



Kooperationspartner:

- » Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gGmbH
- » Sozialstiftung Bamberg Kliniken
- » Visit Ambulante Pflege
- » Ambulanter Dienst der Sozialstiftung Bamberg
- » Alzheimer Gesellschaft
- » Stadt Bamberg, Senioren- und Generationenmanagement
- » Seniotel gGmbH - Seniorenzentren des Landkreises



Sozialstiftung Bamberg Altenhilfe gemeinnützige GmbH
St.-Getreu-Straße 1 | 96049 Bamberg
☎ 0951 503-30000
☎ 0951 503-30109
✉ stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de



VISIT Ambulante Pflege GmbH & Co KG
Würzburger Straße 65 | 96049 Bamberg
☎ 0951 965-3221
☎ 0951 965-3259
✉ s.krueger@visit-gruppe.de



Seniotel gGmbH – Seniorenzentren des Landkreises
Gesellschaft der Gem. Krankenhausgesellschaft des
Landkreises Bamberg mbH
Oberend 29 | 96110 Scheßlitz
Ihre Ansprechpartnerin: Alexandra Schlicht
Seniorenzentrum St. Vitus Burgebrach
☎ 09546 5938-591
☎ 09546 5938-150
✉ a.schlicht@seniotel.de



Die Zeitschenker Qualifizierung zum ehren- amtlichen Seniorenbegleiter

**Infoveranstaltung am Mittwoch,
24.07.2019 von 17:00 – 18:00 Uhr
im QuaB Bamberg Mitte**
Start: Freitag, 13.09.2019 | 14:00 Uhr

Ihr Ehrenamt – darauf können Sie zählen:

- » Anleitung durch Fachkräfte
- » Feste Bezugspersonen bieten regelmäßigen Austausch
- » Offenheit für Ihre Ideen
- » Unfallversicherung (Ehrenamtsversicherung)
- » Regelmäßige Qualifizierungsangebote
- » Jährliche Weiterqualifizierungen
- » Kostenlose Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen
- » Einladungen zu regelmäßigen Ehrenamtsveranstaltungen, z.B. Brunch, Kaffee- und Grillnachmittage...
- » Bayerische Ehrenamtskarte

sozialstiftung-bamberg.de

www.agentur-nplus.de | SSB_261_19 | 06.2019



Die Zeitschenker

Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter

Einfach für alte Menschen da sein, zuhören, ein freundliches Lächeln. Ein aufmunternder Händedruck, Unterstützung beim Einkauf, Begleitung zum Arzt: Das sind Aufgaben von ehrenamtlichen Helfern, auch liebevoll „Zeitschenker“ genannt.

Mancher, der sich für ein Ehrenamt interessiert hat den Wunsch sich wohl und sicher zu fühlen. Deshalb bieten Sozialstiftung Bamberg und VISIT Gruppe gemeinsam eine kostenlose Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter an. Erfahrene Dozenten vermitteln an insgesamt 17 Terminen das entscheidende Wissen rund um das Thema Ehrenamt. Es gibt Informationen über altersgerechte Ernährung oder das Hilfs- und Heilmittelsortiment bis hin zu Patientenverfügungen oder Wohnraumberatung. In Absprache mit den Teilnehmern kann ein Praktikum absolviert werden und zum Abschluss bekommen alle Teilnehmer ein Teilnahmezertifikat.

Eine **Informationsveranstaltung am 24. Juli 2019 von 17:00 – 18:00 Uhr** im Quartiersbüro Bamberg Mitte am Graf-Stauffenberg-Platz 1 in Bamberg gibt umfangreiche Informationen zur Qualifizierungsmaßnahme und beantwortet offene Fragen. Die Reihe Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter startet am 13.09.2019 um 14:00 Uhr.

Bei Interesse oder für Informationen bezüglich der Inhalte und Ihrer Anmeldung, kontaktieren Sie bitte Stefan Pauer unter der E-Mail: stefan.pauer@sozialstiftung-bamberg.de oder telefonisch unter 0951 503-33103.

Adressen der Veranstaltungsorte:

Visit: Würzburger Str. 65, 96049 Bamberg

QuaB Ulanenpark: Hans-Schütz-Str. 3, 96050 Bamberg

Seniorenzentrum Gundelsheim:

Karmelitenstr. 20, 96163 Gundelsheim

Reha Team: Hallstadter Straße 100

Hospitation: nach vorheriger Absprache

So läuft Ihre Qualifizierung ab:

Termin	Ort	Inhalt
Freitag, 13.09.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Begrüßung Vorstellen der Dozenten Hr. Krüger Hr. Pauer Fr. Schlicht
Samstag, 14.09.2019 10:00 – 13:00 Uhr	Visit	Alt werden, was hat es mit mir zu tun?
Samstag, 14.09.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Seelische Veränderungen im Alter Umgang mit Demenz, Sucht, Depression
Freitag, 27.09.2019 14:00 – 17:00 Uhr	QuaB Ulanenpark	Alt sein in unserer Gesellschaft – die Situation in unserer Stadt
Freitag, 11.10.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Gundelsheim	Gesprächsführung im Umgang mit „alten“ Menschen
Freitag, 25.10.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Praktische Beschäftigungsmöglichkeiten TEIL 1
Freitag, 08.11.2019 14:00 – 17:00 Uhr	QuaB Ulanenpark	Rund ums Altern, verschiedene Alterserkrankungen
Freitag, 22.11.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Gundelsheim	Altersgerechte Ernährung (Essen und Trinken nach DGE)
Freitag, 13.12.2019 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Pflegerische Impulse, Transfer, einfaches Handling Beispiele über Hospitationsmöglichkeiten
13.12.2019 – 10.01.2020		Hospitationsphase nach vorheriger Absprache
Freitag, 10.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr	QuaB Ulanenpark	Erfahrungsaustausch Fragen Mein Einstieg
Samstag, 11.01.2020 10:00 – 17:00 Uhr	QuaB Ulanenpark	Praktische Erfahrung: wie fühlt sich das Leben im Alter an
Freitag, 24.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gundelsheim	Praktische Beschäftigungsmöglichkeiten TEIL 2
Freitag, 07.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Visit	Wohnraumberatung
Freitag, 21.02.2020 14:00 – 17:00 Uhr	QuaB Ulanenpark	Vorsorgevollmacht – Betreuungsrecht – Patientenverfügung
Freitag, 06.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Reha Team	Überblick über Hilfs- und Heilmittelsortiment Funktionen (Ausprobieren)
Freitag, 20.03.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gundelsheim	Umgang mit dem Ende des Lebens – Hr. Krüger
Freitag, 03.04.2020 14:00 – 17:00 Uhr	Gundelsheim	Abschlussveranstaltung Zertifikatübergabe

Hospitationsphase von 13.12.2019 – 10.01.2020

Uhrzeit Freitag: 14:00 – 17:00 Uhr (inkl. kleine Pause mit Kuchen und Kaffee / Obst und Getränke)

Uhrzeit Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr (kleine Pause am Vormittag mit belegten Brötchen – Mittagspause ca. 1 Stunde – Nachmittag Kaffee und Kuchen / Obst und Getränke)